



CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

A **PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAÍRA e DEGUA (Departamento de Esgoto e Água de Guairá)**, **CONVOCA e DIVULGA** o local, o endereço, o nome dos candidatos, o documento, a inscrição, a data da realização da prova de aptidão física e o horário da prova para os candidatos inscritos para o **cargo 017 – Guarda Civil Municipal** do Concurso Público nº001/2018, a cargo da Fundação para o Vestibular da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – Fundação VUNESP.

GUAIRA
0106 CONJUNTO POLIESPORTIVO "RAMIZE ELIAS"
RUA 10, S/Nº
CENTRO
GUAIRA – SP

nome	documento	inscrição	data	horário
ADRIANO OLIVEIRA RODRIGUES	438011193	24491284	19/08/2018	8 horas
ALCEBIADES KATALENIC NETO	433435318	25633422	19/08/2018	8 horas
ALEX SANDRO DA FONSECA	327464781	24295108	19/08/2018	8 horas
ANDRE LUIZ ALVES BASTOS DOS SANTOS	18273286	26294982	19/08/2018	8 horas
CARLETE DE JESUS SILVA DE SOUZA	468.708.492	24253073	19/08/2018	8 horas
CARLOS EDUARDO DE FREITAS TOSTA	306913197	25425919	19/08/2018	8 horas
DELMA MENDONCA DOS REIS DUARTE	407651512	25685236	19/08/2018	13 horas
EDUARDO PAULINO GONCALVES	1625341164	25781260	19/08/2018	8 horas
ELDER FERREIRA DE ALEXANDRIA GONCALVES	420416018	25093100	19/08/2018	8 horas
ELTON CARLOS SILVERIO	307522374	24592323	19/08/2018	8 horas
EVERTON OLIVEIRA RACIN	353034575	26713101	19/08/2018	8 horas
FLAVIO HENRIQUE BORGES	252378519	25385763	19/08/2018	8 horas
IVAN CESAR SESTARI	445144312	24808008	19/08/2018	8 horas
JACKSON WILLAMS CORREIA	1174809	25864858	19/08/2018	8 horas
JAQUELINE SIANI DIAS	416179307	23625066	19/08/2018	13 horas
JEFERSON RODRIGUES LISBOA	474189673	26507234	19/08/2018	8 horas
JOAO VITOR ALVES	551087705	23598581	19/08/2018	8 horas
JONATAN MONTEIRO BRAGA	416174772	23635428	19/08/2018	8 horas
LEONARDO DE OLIVEIRA SOUSA	274863431	26429780	19/08/2018	10 horas
LIDIANE MENDONCA DOS REIS SANTOS	40764902	25751468	19/08/2018	13 horas
MARCELA OSORIO DE OLIVEIRA	409541400	23628804	19/08/2018	13 horas
MARCOS PAULO ALTINO DIAS	409542891	25576917	19/08/2018	10 horas
MATHEUS GOMES DA SILVA	50158044X	25538829	19/08/2018	10 horas
MATHEUS HENRIQUE SALES PLACIDO DA COSTA	484996277	26146185	19/08/2018	10 horas
NILSON GUIRAO DE OLIVEIRA	277868130	25749242	19/08/2018	10 horas
PATRICIA GAMBIRASI CIPRIANO	237768161	26219468	19/08/2018	13 horas
PAULO SERGIO ROCHA SANTOS	334978154	23611332	19/08/2018	10 horas
PEDRO HENRIQUE SCOFONI PITA	565531724	23682264	19/08/2018	10 horas

REGINA PEREIRA LIMA	353756295	26711591	19/08/2018	13 horas
RENAN BISCO MARAES	416174462	23594101	19/08/2018	10 horas
RICARDO DUARTE DOS REIS	337342799	25684930	19/08/2018	10 horas
RODRIGO LIMA DE ARAUJO	278848527	26027895	19/08/2018	10 horas
RONAN DA SILVA LEO JUNIOR	497800081	25698265	19/08/2018	10 horas
ULISSES FERREIRA CRUZ	407470293	24949183	19/08/2018	10 horas
VITOMAR MEIRELES DE SOUZA	5218770	25663275	19/08/2018	10 horas
VITOR BENATI REGIS ORTEGA	404.273.464	24623784	19/08/2018	10 horas
WALLYSON BATISTA FERREIRA	285063777	24265799	19/08/2018	10 horas

ATENÇÃO: CONSULTE O SEU LOCAL DE PROVA NO SITE DA VUNESP NA ÁREA DO CANDIDATO

A seguir, transcrevemos os itens referentes a prova de aptidão física:

“6.27. Para a realização da prova de condicionamento físico, o candidato deverá:

6.27.1. comparecer com, **pelo menos**, 60 (sessenta) minutos de **antecedência** do horário previsto, não sendo admitidos retardatários, sob pretexto algum, após o fechamento dos portões, e não haverá segunda chamada seja qual for o motivo alegado para justificar o atraso ou a ausência do candidato;

6.27.2. apresentar documento de identidade, conforme previsto no item 6.3. deste Edital;

6.27.2.1. O candidato que não apresentar **um dos documentos**, conforme disposto no item 6.3. deste Edital, não realizará a prova de condicionamento físico, sendo considerado ausente e eliminado deste Concurso Público;

6.27.2.2. Não serão aceitos – para efeito de identificação – por serem documentos destinados a outros fins: Boletim de Ocorrência, Protocolos de requisição de documentos, Certidão de Nascimento ou Casamento, Título Eleitoral, Carteira Nacional de Habilitação (emitida anteriormente à Lei Federal nº 9.503/97), Carteira de Estudante, Crachás, Identidade Funcional de natureza pública ou privada.

6.27.3. assinar o “Termo de Responsabilidade do Candidato”, fornecido no local da prova. Esse “termo” **não substitui** a entrega do atestado médico conforme determinado no item 6.27.4. deste Edital;

6.27.4. entregar atestado médico específico, em original, proveniente de órgão de saúde ou de clínica de saúde ou de médico, emitido em período não superior a 30 (trinta) dias a contar da data da aplicação desta prova, no qual deverá constar, expressamente, que o candidato está APTO para realizar a prova de condicionamento físico deste Concurso, contendo local, data, nome e número do CRM do profissional médico que elaborou o atestado, os quais poderão ser apresentados por meio de carimbo, ou impresso eletrônico, ou dados manuscritos legíveis do médico que emitiu o atestado, acompanhado da sua assinatura (vide modelo no Anexo IV deste Edital).

6.27.4.1. O atestado médico – **de caráter eliminatório** – comprova as condições de saúde do candidato para a realização da prova de condicionamento físico.

6.27.4.2. O atestado médico não poderá conter expressão que restrinja a sua validade no que se refere ao estado/condição de saúde do candidato para a execução dos testes de aptidão física propostos no presente Edital; portanto, o texto do atestado deve ser claro quanto à autorização do médico ao candidato para realizar a prova de condicionamento físico.

6.27.5. O candidato que não atender aos itens 6.27.1. a 6.27.4.2. deste Edital **não poderá** realizar a prova de condicionamento físico sendo, conseqüentemente, eliminado deste Concurso.

6.27.6. Para a realização da prova de condicionamento físico, o candidato deverá apresentar-se com trajes e calçados apropriados, ou seja, basicamente calção ou shorts ou bermuda térmica ou agasalho e camiseta, meias e calçando algum tipo de tênis ou sapatilhas.

6.27.7. Para a realização da prova de condicionamento físico, recomenda-se ao candidato que faça sua refeição, no mínimo, com antecedência de 2 (duas) horas e 2 (duas) horas depois da realização dos testes e, aquele que fuma, recomenda-se não fumar pelo menos 2 (duas) horas antes e 2 (duas) horas depois dos testes.

6.27.8. O aquecimento e a preparação para a prova de condicionamento físico são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento deste Concurso.

6.27.9. A Comissão Aplicadora, designada pela Fundação VUNESP, poderá cancelar ou interromper os testes de condicionamento físico, bem como alterar a data da aplicação dos mesmos, caso considere que não existam as condições meteorológicas necessárias para garantir a integridade física dos candidatos e evitar prejuízos ao seu desempenho, devendo estipular nova data e divulgá-la oportunamente, sendo certo que os candidatos realizarão todos os testes, desde o início, desprezando-se todos os resultados porventura obtidos na ocasião da interrupção.

6.27.10. Na aplicação dos testes da prova de condicionamento físico, não haverá repetição da execução dos exercícios, exceto no caso em que a Comissão Aplicadora, designada pela Fundação VUNESP, reconhecer expressamente pela ocorrência de fatores de ordem técnica não provocados pelo candidato e que tenham prejudicado o seu desempenho.

6.27.11. Quaisquer anormalidades observadas com os candidatos durante a aplicação da prova de condicionamento físico serão registradas pela Comissão Aplicadora, designada pela Fundação VUNESP.

6.27.11.1. Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas etc.) que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam a capacidade física dos candidatos não serão levados em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento privilegiado.

6.27.12. A prova de condicionamento físico – **de caráter eminentemente eliminatório** – será aplicada na seguinte ordem e conformidade:

6.27.13. Os testes a serem aplicados na prova de condicionamento físico são os seguintes:

6.27.13.1. para as candidatas do cargo de Guarda Civil Municipal, **do sexo feminino:**

a) FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS SOBRE O SOLO EM APOIO NO BANCO – Posição inicial: decúbito ventral, perpendicularmente ao banco sueco com os joelhos apoiados sobre ele, mãos espalmadas e apoiadas no solo na largura dos ombros, cotovelos estendidos. A avaliada deverá flexionar os braços (cotovelos) até formar um ângulo menor do que 90 graus ao aproximar o tórax a 10 centímetros do solo e retornar à posição inicial somente estendendo repetidamente os cotovelos. As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. Os cotovelos devem estar em extensão total para o início do movimento de flexão. A avaliada, durante a execução dos movimentos, deverá permanecer com a coluna ereta e os joelhos estendidos. A movimentação de quadris ou pernas, como forma de auxiliar a execução do movimento, o invalidará. O banco sueco a ser utilizado pelas avaliadas para a execução deste exercício possuirá altura de, aproximadamente, 30 cm. Uma linha a 10 (dez) centímetros da borda do banco sueco será marcada em toda a extensão de seu comprimento, que delimitará a área em que deverão estar apoiados os joelhos da avaliada. Caso a avaliada encoste com qualquer parte do corpo no solo (**exceto as mãos**), a contagem encerrada. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido repouso ou pausa entre as repetições. O objetivo é repetir os movimentos corretamente o máximo de vezes possíveis, em 60 (sessenta) segundos. O teste é iniciado com as palavras “Atenção... Já!” e terminado com a palavra “Pare!”. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido. O cronômetro será acionado ao ser pronunciada a palavra “Já” e travado na pronúncia de “Pare!”.

b) RESISTÊNCIA ABDOMINAL – A avaliada coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, a avaliada adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, a avaliada retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. O teste é iniciado com as palavras “Atenção... Já!” e terminado com a palavra “Pare!”. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido. O cronômetro deverá ser acionado ao ser pronunciada a palavra “Já” e travado na pronúncia de “Pare!”. É permitido o repouso entre os movimentos, sem interrupção da cronometragem do tempo previsto.

c) CORRIDA DE 50 METROS – A avaliada deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento ântero-posterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando “Atenção...Já!”, momento em que é acionado o cronômetro, a avaliada deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada. A marcha do cronômetro será interrompida quando a avaliada ultrapassar a linha de chegada com o tórax. O teste deve ser desenvolvido em pista de atletismo ou em área de superfície plana convenientemente demarcada. Caso ocorra a necessidade de se repetir o teste, haverá um intervalo mínimo de 5 (cinco) minutos. O resultado do teste será indicado pelo tempo utilizado pela avaliada para completar o percurso, com a precisão de centésimos de segundo.

d) CORRIDA EM 12 MINUTOS – A avaliada deve percorrer em uma pista de atletismo ou em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando “Atenção...Já!” e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto. Aos dez minutos de corrida será emitido um silvo longo de apito para fins de orientação aos avaliados, avisando que faltam dois minutos. Ao término da prova a avaliada não deverá caminhar para frente do local correspondente ao apito de 12 minutos, podendo caminhar transversalmente ao percurso da pista.

6.27.13.2. para os candidatos do cargo de Guarda Civil Municipal, **do sexo masculino:**

a) FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS EM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO – Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas e ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido. Execução:

a) Flexão dos cotovelos aproximando, o corpo alinhado, do solo em 10 (dez) centímetros, sem haver contato com qualquer parte do corpo com o solo, a não ser a ponta dos pés e as mãos.

- b)** Extensão dos braços voltando à posição inicial, completando assim 1 (um) movimento completo.
- c)** A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido repouso ou pausa entre as repetições.
- d)** Caso, na flexão dos cotovelos, o corpo esteja desalinhado ou toque alguma parte do corpo no solo a contagem será encerrada.
- e)** O objetivo é repetir os movimentos corretamente o máximo de vezes possíveis, em 60 (sessenta) segundos. O teste é iniciado com as palavras “Atenção... Já!” e terminado com a palavra “Pare!”. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido. O cronômetro será acionado ao ser pronunciada a palavra “Já” e travado na pronúncia de “Pare!”.

b) RESISTÊNCIA ABDOMINAL – O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. O teste é iniciado com as palavras “Atenção... Já!” e terminado com a palavra “Pare!”. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido. O cronômetro deverá ser acionado ao ser pronunciada a palavra “Já” e travado na pronúncia de “Pare!”. É permitido o repouso entre os movimentos, sem interrupção da cronometragem do tempo previsto.

c) CORRIDA DE 50 METROS – O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento ântero-posterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando “Atenção...Já!”, momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada. A marcha do cronômetro será interrompida quando o avaliado ultrapassar a linha de chegada com o tórax. O teste deve ser desenvolvido em pista de atletismo ou em área de superfície plana convenientemente demarcada. Caso ocorra a necessidade de se repetir o teste, haverá um intervalo mínimo de 5 (cinco) minutos. O resultado do teste será indicado pelo tempo utilizado pelo avaliado para completar o percurso, com a precisão de centésimos de segundo.

d) CORRIDA EM 12 MINUTOS – O avaliado deve percorrer em uma pista de atletismo ou em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando “Atenção...Já!” e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto. Aos dez minutos de corrida será emitido um silvo longo de apito para fins de orientação aos avaliados, avisando que faltam dois minutos. Ao término da prova o candidato não deverá caminhar para frente do local correspondente ao apito de 12 minutos, podendo caminhar transversalmente ao percurso da pista.

6.28. O candidato deverá observar ainda, o disposto no item 7.4. do Capítulo VII – DO JULGAMENTO DAS FASES E HABILITAÇÃO”

E para que chegue ao conhecimento de todos é expedido o presente Edital

Guaira, 01 de Agosto de 2018.

Renato Cesar Moreira
Prefeito Municipal de Guaira