

TOTAL **PASS**



VALE
CARD



TOTALPASS

Muito mais que um benefício!

A TotalPass é o benefícios que dá foco total na saúde e acredita que bem-estar existe quando há equilíbrio entre o físico, mental e alimentação saudável.

VALE
CARD

Nossos clientes contam
com planos **de acordo com
suas necessidades**

TOTAL
FIT

As melhores academias e estúdios do Brasil, com mais de 250 modalidades diferentes para sair da rotina: musculação, crossfit, dança, pilates, fisioterapia, beach tennis e muito mais!

TOTAL
MIND

Serviços novos e exclusivos da TP que contemplam **meditação e psicologia online**, com foco nas infinitas possibilidades para cuidar do bem-estar.

TOTAL
NUTRI

Consultoria nutricional acessível por meio de planos alimentares personalizados, além de receitas e dicas de especialistas em nutrição.

Gratuito
!

Vantagens de investir em um benefício de saúde e bem-estar



+ Talentos

23% dos gerentes de RH acreditam que as estratégias aplicadas atualmente em sua empresa são suficientes para retenção de talentos e que os benefícios corporativos são fatores importantes para atrair candidatos.

Estudo publicado pelo instituto McKinsey.



+ Motivação

Colaboradores inspirados são 125% mais produtivos, do que um funcionário que está simplesmente satisfeito.

Estudo publicado na Harvard Business review.



- Afastamentos

O custo é baixo, a qualidade é excepcional, e a empresa pode efetuar pagamento mensal.

Segundo José Carlos Farah, pesquisador da Usp



- Turnover

Em um ano os pedidos de demissão representam uma rotatividade de 15% nas vagas com carteira.

Segundo a revista Você S/A

Colaboradores + dependentes

Família e amigos também podem aproveitar o melhor do benefício

Total Play



Uma plataforma online com aulas exclusivas, elaboradas por especialistas.

+ de 700 treinos

+ de 20 modalidades

+ meditação e yoga

Total Club



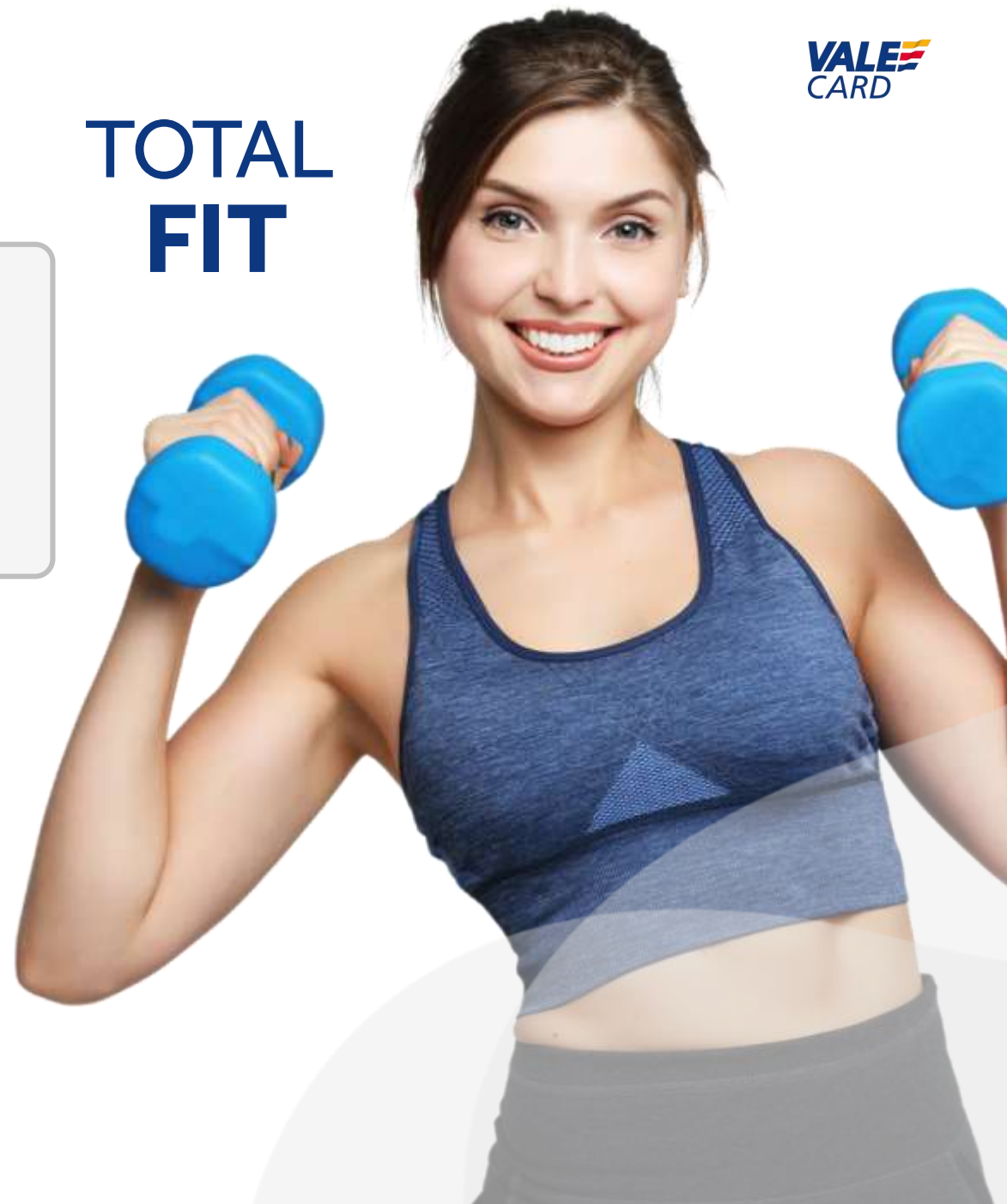
Queima Diária



Smart Fit Coach



TOTAL FIT



Total Play

**Total Club**

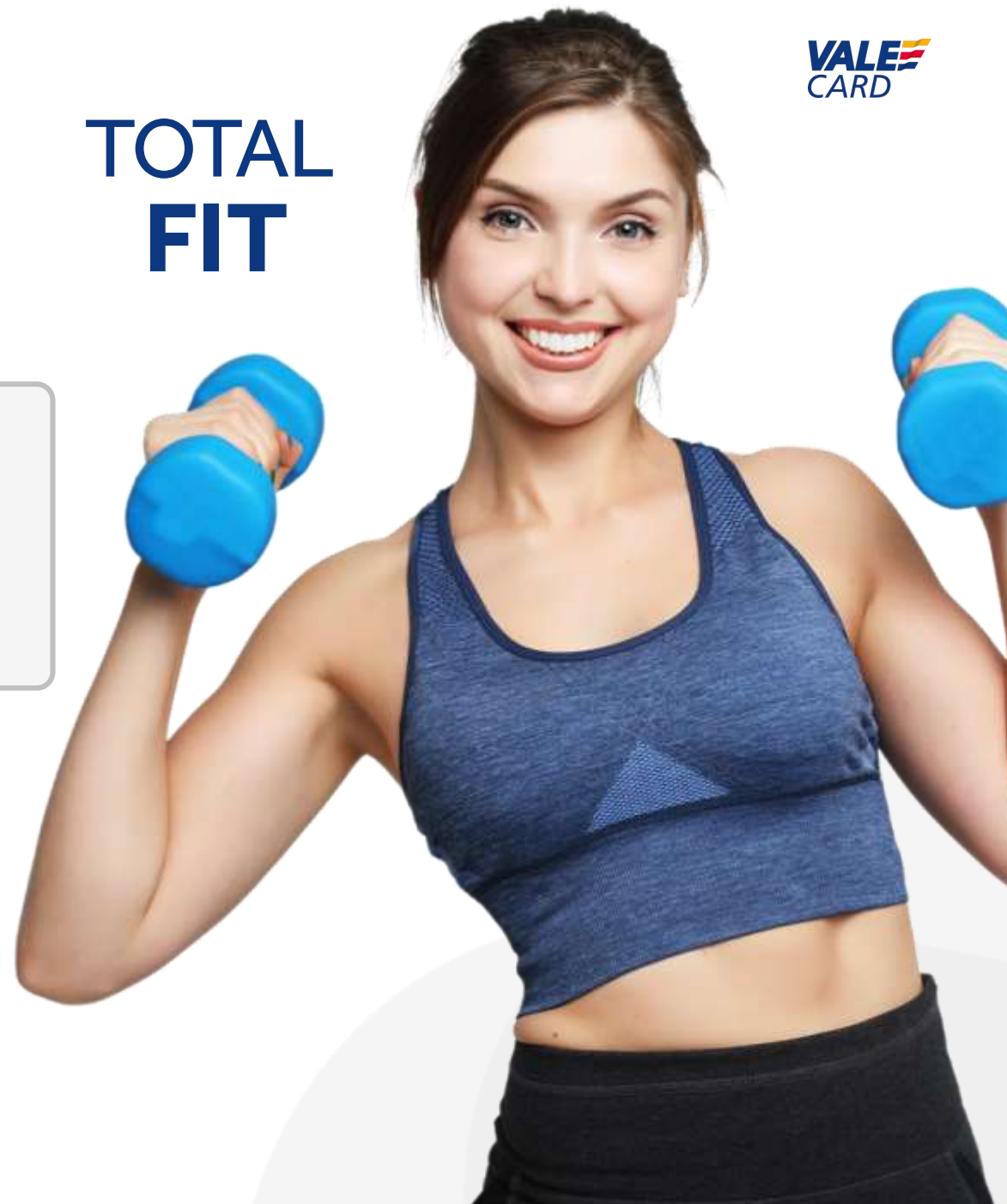
Clube de descontos exclusivo para parceiros TotalPass que conta com diversas marcas.

+Mu **Desinchá**
YoPRO **V BEAUTY**

Queima Diária



Smart Fit Coach

**TOTAL
FIT**

Total Club



Total Play

**Queima Diária**

A maior plataforma de treinos online. Com acesso a aulas com os melhores profissionais.

Yoga

Pilates

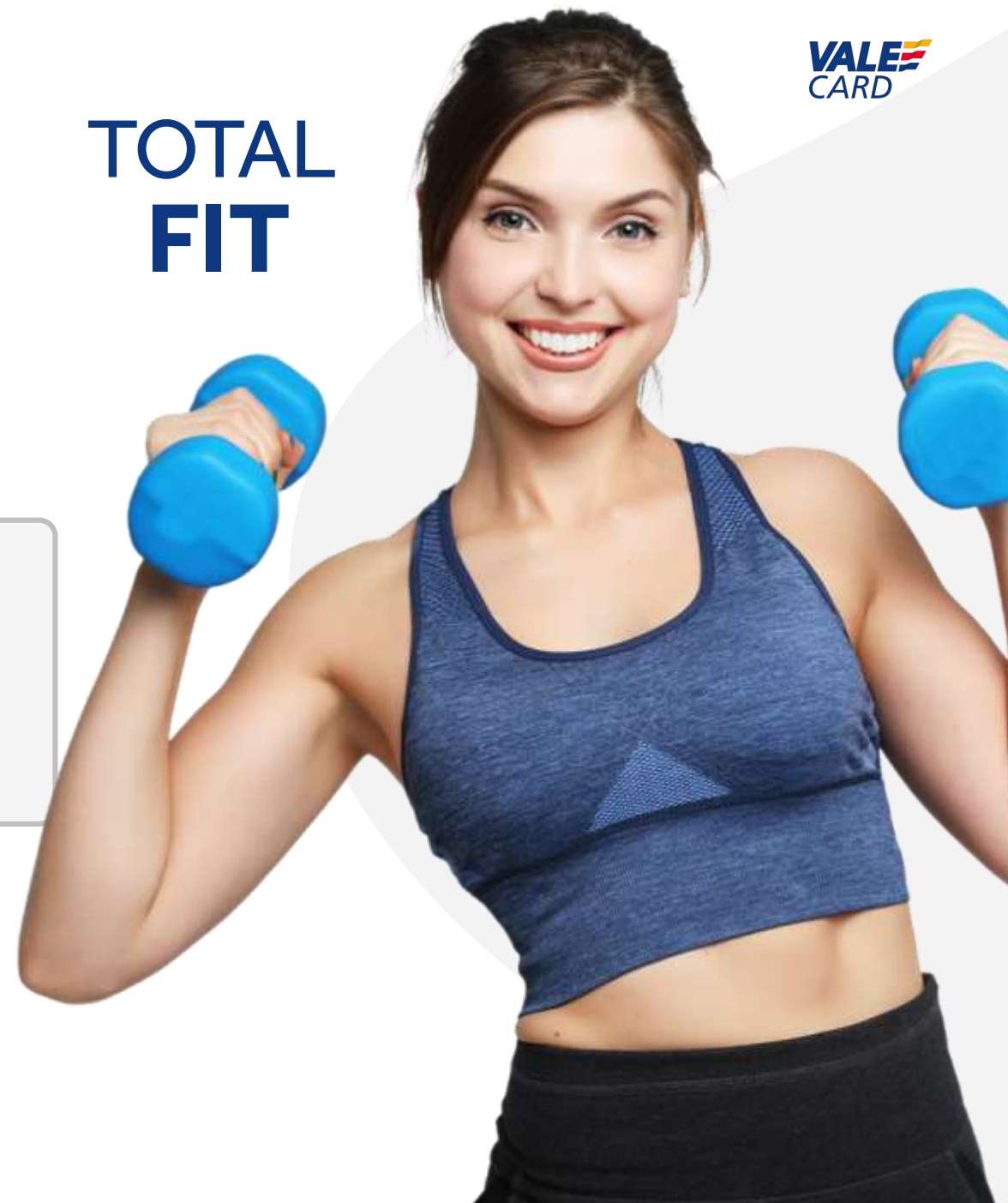
Dança

Funcional

Cross treino

Aeróbico

Smart Fit Coach

**TOTAL
FIT**

Total Club



Total Play



Queima Diária



Smart Fit Coach



Consultoria online com um professor preparado para atender o seu objetivo.

Treinos totalmente personalizados;

Escolha seu consultor especialista da Smart Fit

Acompanhe seus resultados pelo App Smart Fit

Acesso a conteúdo exclusivos Smart Fo Go e Smart Fit Nutri

TOTAL FIT



TOTAL MIND



TOTAL
MIND

ZEN



Aplicativo com programas voltados para redução do estresse e ansiedade com formatos diversos.

- + meditação guiada toda semana
- + áudios para relaxamento, sono profundo e combate a insônia
- + ferramenta única de monitoramento de humor

Psicologia Viva



TOTAL
MIND

ZEN



Psicologia Viva



Agende consultas com profissionais qualificados para acesso terapia online, com sigilo e segurança garantidos.

+ de 10 especialidades, como avaliação psicológica, consultoria empresarial, psicologia social e muito mais!

+ de 60 temas dentro de cada área de atuação, como: ansiedade, conflitos familiares, estresse pós-traumático, entre outros.



TOTAL NUTRI



Plano Alimentar



Avaliação dos colaboradores por meio de um questionário;

Por ele, desenvolvemos um plano adequado ao objetivo e necessidade individual de cada um;

Cada usuário recebe um cardápio totalmente personalizado, com orientações sobre o plano nutricional e dicas de reeducação alimentar;

Oferecido a partir do plano Free, **sem custo para os colaboradores.**

Total FOOD



TOTAL NUTRI



Plano Alimentar

**Total FOOD**

Plataforma on-line com dicas nutricionais e receitas elaboradas por profissionais da área de nutrição.

+ de 60 vídeos de receitas

+ Vídeos de bate-papo com nutricionistas

Conteúdos com passo a passo de receitas diversas e entrevistas com nutricionistas

Oferecido a partir do plano Free, sem custo para os colaboradores.

Gratuito!

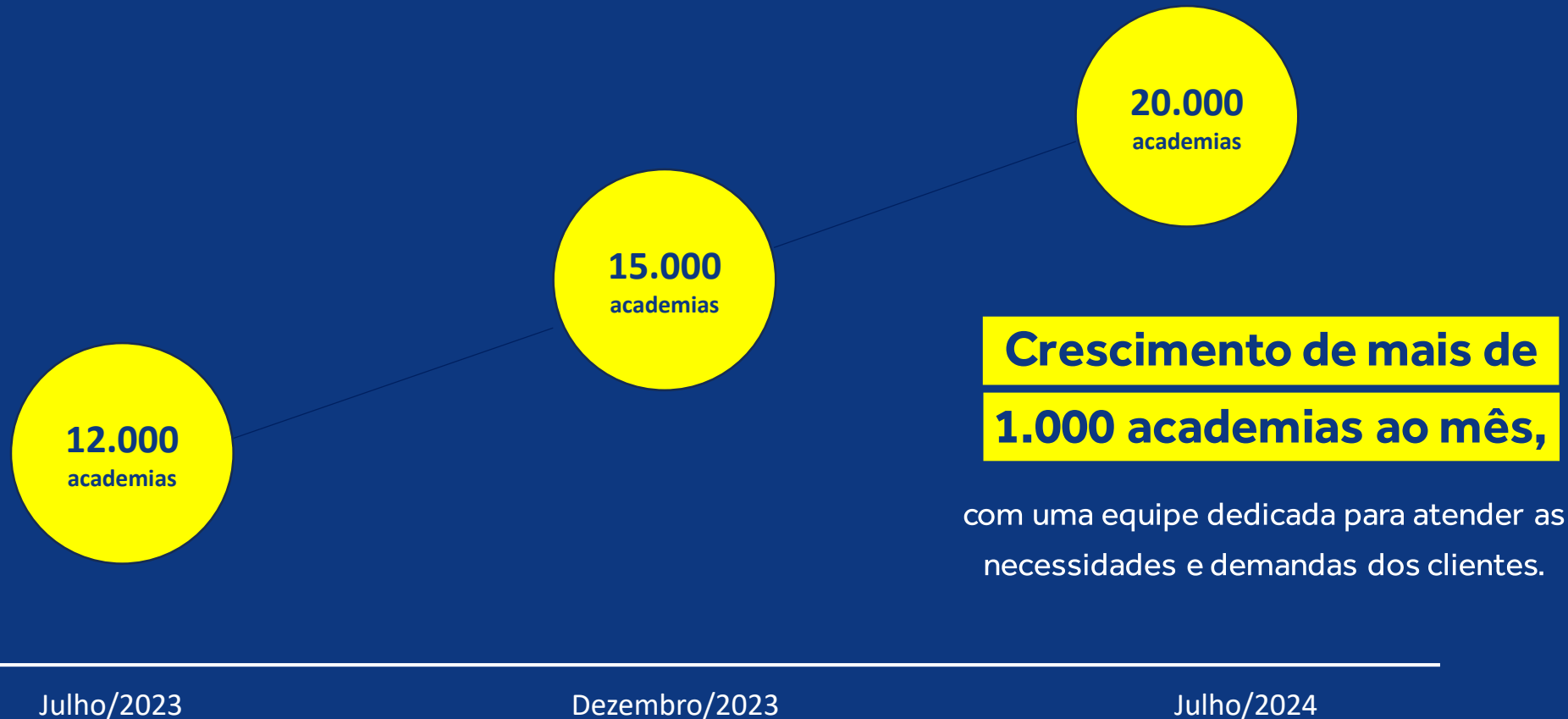
**TOTAL
NUTRI**

VALORES PARA SEU COLABORADOR

TP FREE	TP GO	TP1	TP1+	TP2	TP3	TP4	TP5	TP5+	TP6	TP7
Bem-estar total de forma gratuita	Mais de 1.500 academias e parceiros*	Mais de 4.000 academias e parceiros*	Mais de 9.000 academias e parceiros*	Mais de 12.000 academias e parceiros*	Mais de 13.000 academias e parceiros*	Mais de 14.000 academias e parceiros*	Mais de 15.000 academias e parceiros*	Mais de 15.200 academias e parceiros*	Mais de 17.000 academias e parceiros*	Mais de 20.000 academias e parceiros*
TOTAL NUTRI										
	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play	✓ Total Play
	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária	✓ Queima Diária
				1 consulta/mês	1 consulta/mês	2 consulta/mês	2 consulta/mês	2 consulta/mês	2 consulta/mês	2 consulta/mês
					✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Zen App
	✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Zen App	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva	✓ Psicologia Viva
				2 sessões/mês	2 sessões/mês	4 sessões/mês	4 sessões/mês	4 sessões/mês	4 sessões/mês	4 sessões/mês
	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri	✓ Total Nutri
COLABORADORES FREE	COLABORADORES R\$39,90	COLABORADORES R\$59,90	COLABORADORES R\$89,90	COLABORADORES R\$119,90	COLABORADORES R\$199,90	COLABORADORES R\$299,90	COLABORADORES R\$399,90	COLABORADORES R\$499,90	COLABORADORES R\$599,90	COLABORADORES R\$699,90
Plano disponível apenas para o titular	DEPENDENTES R\$59,90	DEPENDENTES R\$79,90	DEPENDENTES R\$109,90	DEPENDENTES R\$139,90	DEPENDENTES R\$219,90	DEPENDENTES R\$319,90	DEPENDENTES R\$419,90	DEPENDENTES R\$519,90	DEPENDENTES R\$619,90	DEPENDENTES R\$719,90

*Consulte no app da TotalPass as academias disponíveis e seus respectivos planos (sujeitos a alterações). Valor referente ao período mensal.

Academias Parceiras



Gestão facilitada

Seu RH conta com uma plataforma exclusiva para realizar o gerenciamento do benefício.



Controle financeiro;



Visão dos colaboradores;



Unidades mais frequentadas;



Aprovação e rejeição de cadastros;

E muito mais!

TOTALPASS

VALE
CARD

Diferenciais:



3 dependentes livres para o colaborador;



As melhores redes de academias do Brasil como: Smart Fit, BioRitmo, Race Bootcamp, Tonus Gym e muito mais;



São mais de 1.200 academias exclusivas.

VALE
CARD

TOTAL **PASS**